

## Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu dla uczniów

1. Nie rozmawiaj z nieznajomymi.
2. Nie ufaj osobom, które nawiązują z tobą kontakt.
3. Nigdy nie umawiaj się z osobami poznanymi za pośrednictwem Internetu bez wiedzy rodziców.
4. Nigdy nie używaj webkamery podczas rozmowy z osobą, której nie znasz.
5. Gdy coś cię przestraszy lub zaniepokoi, wyłącz monitor i powiedz o tym rodzicom.
6. Mów swoim rodzicom o wszystkim, co sprawiło, że czujesz się zakłopotany używając Internetu.
7. Nie wysyłaj wiadomości osobom, których nie znasz.
8. Nie wysyłaj przez Internet swoich zdjęć lub zdjęć rodziny bez zgody rodziców.
9. Nie podawaj danych osobowych na stronach, których nie znasz.
10. Nie klikaj w linki, których nie znasz.
11. Nie otwieraj plików niewiadomego pochodzenia.
12. Nie zezwalaj na zapamiętywanie twoich haseł komputerowi innemu niż twój prywatny.
13. Używaj programów antywirusowych i antyspamowych.
14. Używaj komunikatorów tylko do kontaktów ze znajomymi.
15. Jeśli staniesz się ofiarą cyberprzemocy, zwróć się do rodziców.
16. Korzystaj z komputera umiarkowanie, gdyż długotrwałe korzystanie szkodzi zdrowiu i może być przyczyną wielu innych problemów.