### **Czytaj dziecku!**

### **Wszyscy chcemy, by nasze dzieci wyrosły na mądrych i kochających ludzi. To, czy będą one zdolne do miłości, dobroci, współpracy z innymi, zależy od nas – opiekunów, rodziców.**

### Czytanie nie tylko daje dziecku poczucie bezpieczeństwa i uspokaja, ale także stymuluje rozwój mowy i usprawnia pamięć. Czytając dziecku sprawiasz, że czuje się bezpieczne i kochane. Poświęcając mu swoją uwagę, mówiąc do niego, budujesz szczególny rodzaj więzi i rozwijasz inteligencję emocjonalną.

**Oto kilka wskazówek „na rozgrzewkę”, zanim zaczniesz** przygodę z książką**:**  
 **Mów do dziecka jak najczęściej. Aby pomóc dziecku w rozwoju słuchu, mów do niego wyraźnie i powoli.**  
 **Reaguj na jego gaworzenie. Gdy odpowiadasz na jego dźwięki, to dla dziecka znak, że to, co ono chce ci „powiedzieć” ma dla ciebie znaczenie.**

Odzwajemniaj uśmiechy. Dziecko czuje, że jest kochane i rozumiane.  
 Rób śmieszne miny. Dziecko uwielbia patrzeć, jak zmienia się wyraz twarzy.

Baw się z dzieckiem, dotykaj i przytulaj je podczas zabawy. Zapytaj: „Gdzie jest twój nos?”. Następnie dotknij delikatnie noska i odpowiedz: „Tu jest twój nos”. Powtórz to kilka razy. Włącz do gry uszy, kolanka, brzuszek. Zaprzestań zabawy, gdy zauważysz u dziecka znużenie lub rozdrażnienie.  
 Śpiewaj piosenki i nuć kołysanki (np. „koci, koci łapci”).

**Co czytać?**  
  
**Wybieraj książki, które podobają się tobie i które będziesz czytać z radością. Niemowlęciu jest potrzebny twój czuły dotyk i ciepły, delikatny głos. Zwracaj uwagę na to, co czytasz – różne treści wnoszą różne emocje, które dziecko natychmiast wyczuje. Jeśli czytasz bajkę, która cię rozweseli, tę radość dziecko poczuje razem z tobą.**

Zacznij od książeczki z tekturowymi kartkami lub miękkiej „poduszeczki”. Niebanalna książka zachęci do oglądania i zabawy, wspomoże rozwój czynności motorycznych dziecka. Duże kolorowe ilustracje i proste obrazki będą zaletą książki. Pamiętaj: jasne kolory stymulują dziecko od pierwszych chwil życia.  
 Dobre są książki-zabawki typu: włóż paluszek, dotknij – poczuj, dotknij – usłysz. Zmysły dziecka rozwijają się szybciej, gdy dziecko kojarzy zabawkę z dźwiękiem.

Im ciekawsza książka (intensywne kolory, ciekawy kształt), tym większa szansa, że dziecko zaprzyjaźni się z książką w przyszłości.

**Jak czytać?**  
  
**Czytaj dziecku kilka razy dziennie. Staraj się czytać regularnie. Możesz czytać przed pójściem spać, podczas spaceru, przed drzemką w ciągu dnia. Zabieraj książkę wszędzie tam, gdzie spodziewasz się czekać (kolejka w sklepie, lekarz). Pamiętaj jednak, że czytanie to przyjemność. Jeśli będziesz czytać z niechęcią, nie przyniesie to pożytku ani tobie, ani dziecku. Zwróć uwagę na czas. Zbyt długie czytanie ciebie znuży, a dziecko znudzi. Czytaj z przejęciem. Zmieniaj tembr głosu i intonację.**

Kiedy czytasz, pokazuj kolorowe obrazki. Dziecko uczy się śledzić wzrokiem przedmioty o intensywnych kolorach: czerwonym, żółtym, niebieskim, zielonym. Nazywaj przedmioty, które widzisz. Mówiąc i wskazując na przedmiot wzbudzisz zainteresowanie dziecka i sprawisz, że dozna ono nowych wrażeń.

Pozwól, by dziecko dotknęło książki i pomóż mu uchwycić ją. Jeśli jest to książka miękka, niech ją przytuli. Dzieci lubią poznawać świat dotykiem.

Jest wiele możliwości, aby uczynić z maleństwa sprawnego czytelnika w przyszłości. Oto parę ważnych pytań, które warto sobie zadać, jeśli mamy wątpliwości, czy postępujemy słusznie:  
 • Czy miejsce do czytania jest komfortowe dla dziecka?  
 • Czy dziecko czuje się bezpiecznie w tym miejscu?  
 • Czy akceptuję jego możliwości skupienia się? Czy nie czytam na siłę?  
 • Czy pokazuję obrazki? Czy czytam z przejęciem, zaangażowaniem? Czy zmieniam tonację głosu, wyrażam emocje?  
 • Czy zwracam uwagę na reakcje dziecka? Czy wiem, co lubi najbardziej? Czy często się uśmiecha?

**Gdzie szukać książek?**  
  
**Na początku rozejrzyj się po domu i poszukaj książek** z dzieciństwa. Zaufaj swojej intuicji. Na pewno znajdziesz takie książki, które mimo upływu lat nie straciły na jakości.

Popytaj także wśród innych rodziców. Z pewnością posłużą radą oraz pożyczą ciekawe lektury. Recenzji dobrych książek szukaj w miesięcznikach dla rodziców.

Udaj się do miejscowej biblioteki. Bibliotekarze są nie tylko mili, ale i kompetentni.  
 Kupuj książki przy każdej okazji. Nie ma nic lepszego niż kompletowanie pierwszej biblioteczki twojego dziecka.

Niech obcowanie z książką stanie się waszym codziennym rytuałem!

*Katarzyna Domańska*  
[*Leader School*](http://www.leaderschool.com.pl/)

Zapraszamy także do lektury artykułu Disney Baby – seria książek dla najmłodszych

**Biblioteka szkolna poleca!**