A może coś słodkiego?...

Propozycja kilku słodkości, które można wykonać razem z dziećmi, a które są zdrowe:

Tarta jaglano-truskawkowa

<https://zdrowienatalerzu.pl/tarta-jaglano-truskawkowa/>

Zdrowe słodycze dla dzieci

<https://www.matczynefanaberie.pl/zdrowe-slodycze-dla-dzieci/>

Zdrowe słodycze bez cukru

<https://www.agamasmaka.pl/2016/11/10-pomyslow-zdrowe-desery-bez-cukru.html>

Zdrowy deser bez dodatku cukru

<https://www.youtube.com/watch?v=u6f-XE5S04w>

Domowe żelki owocowe

<https://www.youtube.com/watch?v=zMKvMGmEKhY>

Smacznego!

Anetta Kruszka