**W zdrowym ciele zdrowy duch**

Artykuł o znaczeniu ruchu w życiu dzieci:

[https://czasdzieci.pl/ro\_artykuly/id,55172ab.html](https://czasdzieci.pl/ro_artykuly/id%2C55172ab.html)

Ćwiczenia -zabawy z dziećmi podczas epidemii:

[https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/cwiczenia-zabawy-z-dziecmi-w-domu-podczas-epidemii-koronawirusa,6810,n,137](https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/cwiczenia-zabawy-z-dziecmi-w-domu-podczas-epidemii-koronawirusa%2C6810%2Cn%2C137)

Zumba dla dzieci:

<https://www.youtube.com/watch?v=m-13-WFz7K8>

<https://www.youtube.com/watch?v=Tr7NEugiycQ>

Anetta Kruszka