**W zdrowym ciele zdrowy duch**

Artykuł o znaczeniu ruchu w życiu dzieci:

<https://czasdzieci.pl/ro_artykuly/id,55172ab.html>

Ćwiczenia -zabawy z dziećmi podczas epidemii:

<https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/cwiczenia-zabawy-z-dziecmi-w-domu-podczas-epidemii-koronawirusa,6810,n,137>

Zumba dla dzieci:

<https://www.youtube.com/watch?v=m-13-WFz7K8>

<https://www.youtube.com/watch?v=Tr7NEugiycQ>

Anetta Kruszka